

Longfunctieonderzoek

Waarom een longfunctieonderzoek (spirometrie)?

Met een longfunctieonderzoek kan inzicht verkregen worden in uw longfunctie. Zijn de luchtwegen vernauwd? En zo ja, hoe erg dan? Verder bekijken we welke medicijnen helpen en hoe goed ze dat doen. Als u al medicijnen gebruikt, kunnen we zien of de dosis moet worden aangepast.

Wat wordt er gemeten?

De longfunctie wordt gemeten met een spirometer.

We meten de hoeveelheid lucht die u, na rustig diep inademen, maximaal kunt uitademen. Dit zegt iets over de inhoud van uw longen.

Ook meten we de hoeveelheid lucht die u in één seconde kunt uitblazen. Dit zegt iets over de vernauwing van uw luchtwegen.

Hoe verloopt het onderzoek

De praktijkondersteuner zegt u precies wat u moet doen.

U krijgt een knijper op uw neus om te voorkomen dat er lucht via de neus ontsnapt.

U gaat rechtop zitten en u sluit uw tanden en uw lippen om het mondstuk van de spirometer. U kunt hier gewoon door ademen. Vervolgens moet u diep inademen en dan met kracht blazen. U blaast door tot u niet meer kunt, daarna ademt u weer diep in (zonder het mondstuk uit de mond te halen) Om een betrouwbaar resultaat te krijgen moeten de metingen minstens 2 of 3 keer worden herhaald.

Daarna krijgt u vaak een luchtwegverwijdend middel om in te ademen. Het duurt ongeveer 10-15 minuten voordat dit werkt. In de tussentijd wordt een vragenlijst met u doorgenomen. Daarna wordt het onderzoek herhaald om te zien wat het effect van hiervan op uw longfunctie is. Het onderzoek duurt ongeveer 40 minuten.

Als u voor de eerste keer komt moet u 24 uur van te voren stoppen met de inhalatiemedicatie als u deze al heeft.

Al u voor controle komt mag u uw inhalatiemedicatie gewoon gebruiken op de dag van het onderzoek, ten zij anders van te voren met u is afgesproken